

Mit gezieltem
»WARM UP« zum
perfekten Sitz



Das Glück dieser Erde, liegt auf dem.....

... eine abgedroschene Phrase. Jeder Reiter weiß von welcher entscheidenden Bedeutung das richtige Zusammenspiel von Mensch und Tier ist um vielzitiertes Glück zu erreichen.

Die sogenannte Kunst des Reitens ist keine solche und auch keine Wissenschaft, sondern erlernbar. Hierzu sind genaue Kenntnisse über Anatomie und Psyche von Pferd und Reiter unerlässlich. Praxisnah und auf erstaunlich einfache Art und Weise vermittelt die **Bewegungslehre nach Eckart Meyners (EM)** alles Wissenswerte um einen verantwortungsvollen, artgerechten

Umgang mit dem Pferd zu erlernen, ganz gleich ob in der Natur, der Halle, im Parcours, ob als Freizeitreiter oder ambitionierter Turniersportler.



In meinen „Warm Up-Kursen EM“ wird zunächst mit einem **erprobten Bewegungstraining am individuellen Sitz gearbeitet**. Mit gezielten Übungen wird - auf Pferd und Reiter abgestimmt - ein maßgeschneidertes Programm erarbeitet um die Einwirkungen des Reiters zu optimieren sowie eine möglichst perfekte Harmonie in den Bewegungsabläufen von Mensch und Pferd herzustellen. Ich spreche hier immer gern „Vom inneren Auge des Reiters“.

Wenn Sie Lust haben, hierzu mehr zu erfahren, nehmen Sie einfach Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Ihren Anruf oder eine Nachricht per mail.

Tinsdaler Weg 81
22880 Wedel
Tel. 0 41 03 - 1 49 38
Mobil 0 172 - 45 21 137
www.ina-lehmann.com
reiten@ina-lehmann.com

- Einzel und Gruppenunterricht
- Dressur & Springen
- Geländetraining
- Beritt & Turniervorstellung
- Präsentation von Zuchtpferden
- Seminare nach Eckart Meyners