



physioteam wedel

Sitzschulung

am 23.10.2010, Beginn 8:00 Uhr
mit Wiebke Allermann / Physioteam Wedel

Was meint Sitzschulung?

Dein/e Reitlehrer/in sagt: setzt Dich grade hin, mach das Bein lang, schwing mit der Bewegung mit! Aber: wie geht das?

Das zu erfahren/erspüren ist das Ziel dieses Seminars.

Dazu treffen wir uns am Sa. morgens um 8:00 Uhr zu einer 30 min. theoretischen Einführung im Casino. Ab 9:00 Uhr wird nacheinander einzeln 30 min geritten. Gerne darf sich jeder Filmen lassen, muss allerdings Kamera samt Filmer selber mitbringen. Nach Abschluss der Praxis können die Videos analysiert werden.

Die Kosten betragen 20 Euro pro Teilnehmer.

Rückfragen an Wiebke Allermann: 0163-1601713 (bitte den AB nutzen)

Bei Interesse tragt Euch bitte verbindlich in die Liste am Schwarzen Brett im Stall ein.

